



Les Jardins Familiaux d'Albertville

**Maison des Associations
21, rue Georges Lamarque
73200 ALBERTVILLE**

***Mail: jardinsfamiliauxalbertville@gmail.com
www.jardinsfamiliauxalbertville.fr***

Le compostage est un processus biologique qui transforme les déchets organiques en amendement naturel riche en nutriments, appelé compost.

Définition et principe

Le compostage consiste à dégrader et transformer des déchets biogradables, comme les épluchures de fruits et légumes, feuilles mortes ou les tontes de gazon, compost grâce à l'action de micro-organismes (bactéries, champignons) et macro-organismes (vers, insectes) en présence d'oxygène et de l'humidité. Il s'agit d'un processus aérobie et exothermique, contrairement à la méthanisation qui se déroule sans oxygène. Le compost obtenu est riche en humus, capable de retenir l'eau et d'apporter des nutriments essentiels aux sols.

Avantages du compostage

- **Réduction des déchets :** il diminue jusqu'à 30 à 60 % le volume des ordures ménagères.
- **Amélioration de la qualité des sols :** le compost enrichit le sol en matière organique, stimule la vie microbienne et favorise la biodiversité.
- **Economie :** il permet de réduire l'achat d'engrais chimiques et de sacs poubelle.
- **Gestion écologique :** le compostage limite l'enfouissement et l'incinération des déchets, réduisant ainsi les émissions de gaz à effet de serre.



Les Jardins Familiaux d'Albertville

Maison des Associations
21, rue Georges Lamarque
73200 ALBERTVILLE

*Mail: jardinsfamiliauxalbertville@gmail.com
www.jardinsfamiliauxalbertville.fr*

Déchets à composter

- **A privilégier :** épluchures, reste de fruits (sauf agrumes), légumes, marc de café, feuilles mortes, tontes de gazon.
- **A utiliser avec modération :** mauvaises herbes avec graines, agrumes en grande quantité.
- **A éviter :** viande, produits laitiers, os, graisses, car ils attirent les nuisibles et perturbent le processus.

Méthodes de compostage

- **A petite échelle :** utiliser un composteur domestique ou un lombricomposteur pour les balcons et jardins, en mélangeant matières sèches (branches, papier) et humides (déchets de cuisine).
- **A grande échelle :** les entreprises utilisent des broyeurs mécaniques pour accélérer la décomposition et hygiéniser le compost.
- **Bonnes pratiques :** aérer régulièrement le compost, fragmenter les déchets volumineux, maintenir un équilibre entre matières carbonnées et azotées et surveiller l'humidité.

Utilisation du compost

Le compost peut être utilisé comme **amendement ou engrais naturel** pour enrichir les sols de potagers, jardins, plantes d'intérieur ou espaces verts. Il améliore la structure du sol, sa capacité à retenir l'eau et réduit la dépendance aux engrais chimiques.

En résumé, le compostage est une méthode simple, écologique et économique pour recycler les déchets organiques tout en améliorant la fertilité des sols et en contribuant à la protection de l'environnement.



Les Jardins Familiaux d'Albertville

Maison des Associations

21, rue Georges Lamarque

73200 ALBERTVILLE

Mail: jardinsfamiliauxalbertville@gmail.com

www.jardinsfamiliauxalbertville.fr

BONNES PRATIQUES DE COMPOSTAGE

SONT INTERDITS :

Plastiques

Viande

Poisson

Fromage

Pour éviter la présence des rongeurs :

- couper les gros morceaux,***
- Eviter les agrumes***

Merci pour votre participation.